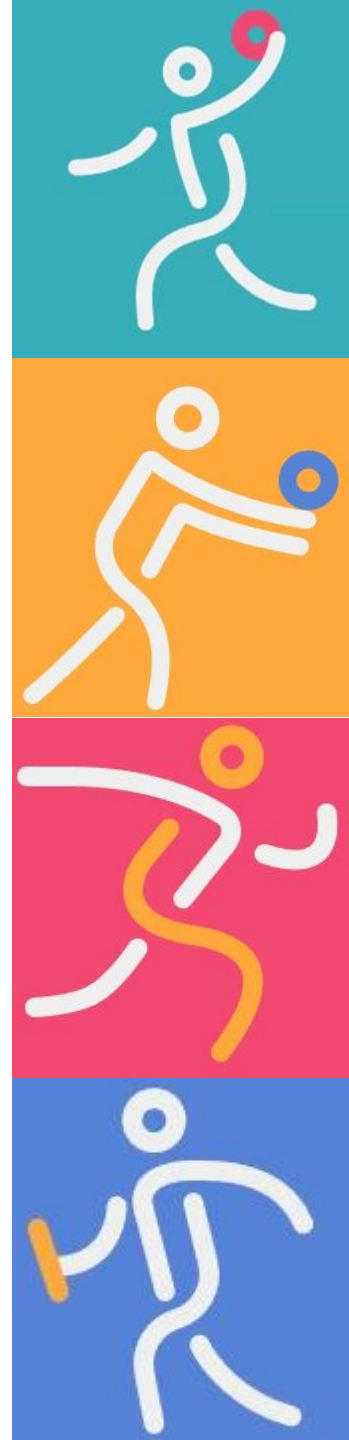


113學年度體適能上傳注意事項

1. 2024年8月起(113學年度) 開始實施仰臥捲腹、折返跑與800-1600公尺跑走(擇一)測驗。
2. 請於113年11月30日前，上傳學生個人體適能基本資料，並務必填寫測驗日期（上傳基本資料可先填上傳日期）；另特殊教育學校上傳基本資料即可。
3. 請於114年6月30日前，完成國小4至6年級、國中、高中職、大專1年級學生之體適能檢測資料上傳作業。
4. 國小1~6年級都要上傳基本資料，1~3年級只要基本資料即可，4~6年級才需要上傳體適能施作成績。
5. 因故無法施測之學生，該檢測項目留空即可。
6. 游泳自救能力測驗上傳已取消，不需要再上傳到網站上。



綜合Q&A



綜合Q&A

Q1：體適能網站系統學校與縣市政府體育局(處)教育部帳號鎖定、承辦人交接未更新EMAIL?

A：為避免各級學校與縣市政府體育局(處)教育部代碼被盜用，且因體適能網站為高級資通系統需要，故更改帳號鎖定、承辦人交接未更新EMAIL啟用流程。

1. 請於體適能網站->資料下載->填寫帳號申請單帳號->傳送至fitnessservice@deps.ntnu.edu.tw(如使用電子公文可將核定公文及表單「掃描成圖片檔」，以縮短公文時程。)
2. 承辦人將於3日內協助修改email資料再以驗證信通知。
3. 並於日後補行公文為依據。



Q2：體適能網站系統帳號EMAIL變更與遺失？

A：同Q1，為避免各級學校與縣市政府體育局(處)教育部代碼被盜用，且因體適能網站為高級資通系統需要，故更改帳號EMAIL變更與遺失流程。

1. 請於體適能網站->資料下載->填寫帳號申請單帳號->傳送至fitnessservice@deps.ntnu.edu.tw(如使用電子公文可將核定公文及表單「掃描成圖片檔」，以縮短公文時程。)
2. 承辦人將於3日內協助修改email資料再以驗證信通知。
3. 並於日後補行公文為依據。



Q3：體適能資料補傳作業申請？

A：各級學校若想補傳歷年體適能成績請填寫補傳申請表，以公文方式呈請所屬教育行政主管機關(縣市政府教育局/處體健科)，縣市再轉發至體育署學校體育組備查。

1. 請於體適能網站->資料下載->填寫體適能網站資料補傳作業申請表->傳送至fitnessservice@deps.ntnu.edu.tw(如使用電子公文可將核定公文及表單「掃描成圖片檔」，以縮短公文時程)
2. 承辦人收到公文後會以mail方式通知回傳補傳檔案(請以全校為一個檔案放在同一個工作表內)，若資料正確無誤將於1周內上傳完成。
3. 並於日後補行公文為依據。





Q4：113學年度起更改檢測方式，請問以後上傳的格式是否會有大變動？

A：不會有大變革，只會增加一個欄位，如圖。

注意事項：

- 請配合行政院資安法之規定，自即日起必須進行 Email 雙重驗證後至信箱收登入驗證碼即可登入，且網站開置 15 分鐘系統將自動登出。
- 體適能資料分兩階段上傳，亦可一次上傳學生基本資料及體適能檢測成績。
 - 學生基本資料上傳，必填欄位包含：測驗日期、學校類別、年級、班級名稱、學號、性別、身分證字號、生日。
 - 體適能檢測成績上傳，必填欄位包含：身高、體重。
 請即日起至 10 月 31 日前上傳學生基本資料（測驗日期可先以鍵檔日期替代），以供學生登入健康體育網路護照使用，檢測資料可於上傳時限內再補上傳。
- 測驗日期與生日以民國年格式鍵入，需為 7 碼 (yyymmdd)，例如「0950101」、「1130101」。
- 性別鍵入方式：男生鍵入1，女生鍵入2。
- 因故無法檢測之學生，該檢測項目欄位留空即可，另請注意各項檢測的單位：身高為公分（四捨五入至小數點第1位或整數），體重為公斤（四捨五入至小數點第1位或整數），坐姿體前彎為公分（整數），立定跳遠為公分（整數），仰臥捲腹為次數（整數），心肺耐力為分秒均可，如 3 分 20 秒鍵入 3.20 或是 200（秒）。
- 請將您於同一檔案編輯被授權的所有班級即可，且請勿修改工作表名稱及變動鍵檔欄位順序。
- 本系統依據高級資通系統規範設計，並定期進行弱點掃描、漏洞修補與相關資訊安全防護作業。您上傳之敏感個資將進行單向加密動作，請放心使用系統。
- 「學校類別」欄請根據不同學層分別輸入「國小、國中、高中職、大專」；「年級」欄請依序輸入阿拉伯數字「1-14（1-6 代表國小 1-6 年級；7-9 代表國中 1-3 年級；10-12 代表高中職 1-3 年級；13 代表大專院校一年級新生，14 為大專院校其他年級舊生）」。
- 「班級名稱」請依據學校管理書於系統之設定鍵入，若本檔案之班級名稱與系統設定不符，將不匯入該筆資料。

例子：

測驗日期	學校類別	年級	班級名稱	學號座號	性別	身分證字號	生日	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥捲腹	8001600公尺跑走	漸進耐力跑
1000930	國小	4	四年一班 或401、四年忠班...等其他各樣命名	87456	1	A123456789	850718	175.5	50.1	30	187	32	5.32	30

↓↓↓ 正式資料 請由此列以下開始填寫 ↓↓↓ ××× 上面說明「不要刪掉」，系統將從 第17列 開始抓取資料 ×××

學生基本資料								體適能檢測資料						
*測驗日期 (民國年月份日期)	*學校類別	*年級	*班級名稱 (需與系統設定一致)	*學號座號	*性別 (男：1、女：2)	*身分證字號	*生日 (民國年月份日期)	*身高 (公分)	*體重 (公斤)	坐姿體前彎 (公分)	立定跳遠 (公分)	仰臥捲腹 (次數)	8001600公尺跑走 (分.秒)	漸進耐力跑 (總趟數)



Q5：體適能3項測驗日期不同，測驗日期以哪一天為測驗日期？

A：盡量在同一個月測完，測驗日期可以用最後一次檢測日期。



Q6：體適能上傳格式？

A：體適能上傳基本資料與檢測資料

上傳基本資料：

1. 下載匯入檔：依照匯入檔格式填入學生基本資料（如已有體適能檢測成績可一併上傳）。
2. 上傳基本資料：點擊「上傳基本資料」按鈕，上傳編輯後的匯入檔。
3. 檢核資料：上傳完成後，進行資料檢核，如有錯誤可清除資料，修正匯入檔後再行重新上傳。

上傳檢測資料：

1. 下載匯入檔：依照匯入檔中的學生名單填入體適能測驗成績。（如名單缺漏，請通知貴校具有【學生基本資料上傳】權限人員更新名單。）
2. 上傳檢測成績：點擊「上傳檢測成績」按鈕，上傳編輯後的匯入檔檢測成績。
3. 檢核資料：上傳完成後，進行資料檢核，如有錯誤可清除資料，修正匯入檔後再行重新上傳。



Q7：體適能上傳時間？

A：每學年初8月1日至學年底6月30日前上傳完畢，在這個日期之前上班(7:00~23:00)時，無限制可以上傳。



客服資訊：

諮詢事項：**體適能網站系統(含學生健康護照)操作諮詢**

諮詢對象：思騰資訊有限公司

諮詢資訊：04-2358-7712、fitness@cloudschool.com.tw

諮詢事項：**體適能相關政策、各級學校與縣市政府體育局(處)帳號設定、email設定、歷年資料補上傳**

諮詢對象：國立臺灣師範大學

諮詢資訊：02-7749-3243、fitnessservice@deps.ntnu.edu.tw

諮詢事項：**PACER 暨仰臥捲腹相關問題**

諮詢對象：中華民國體育學會

諮詢資訊：02-7749-6877、02-2861-0511 # 45191、# 45192、rocnspe89317285@gmail.com

諮詢事項：**國民體適能指導員檢定考試相關業務**

諮詢對象：中華民國體育學會

諮詢資訊：蔣小姐 02-7749-6876、翁小姐 02-7749-6879、rocnspe29345380@gmail.com

諮詢服務時間週一至週五 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 17:00

如遇電話忙線中或無人接聽，敬請稍後再撥打或Email至相關業務信箱，我們將盡快為您服務

